

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**Стеженская средняя школа**  
 403256 х.Стеженский, д.101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
 тел. 8(84446)3-66-49, [alx\\_sh.stegki@volganet.ru](mailto:alx_sh.stegki@volganet.ru)

**Меню на питание учащихся (ОВЗ)**  
**05.02.2026г.**

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда              | Выход (г) | Выход (г)          | цена   | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------|--------------------|--------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                 | 7-11лет   | 12 лет и<br>старше |        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№1                                                                     | бутерброд с маслом              | 40        | 40                 | 21,76  | 2,36             | 7,49  | 14,89    | 136,00                            |
| ТК№18                                                                    | чай с сахаром                   | 210       | 210                | 4,27   | 0,07             | 0,20  | 10,01    | 46,00                             |
|                                                                          |                                 |           |                    |        |                  |       |          |                                   |
| ТК№7                                                                     | каша жидкая молочная<br>рисовая | 210       | 210                | 50,00  | 7,31             | 9,86  | 26,80    | 255,20                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с клубичным джемом         | 100       | 100                | 36,97  | 4,00             | 7,00  | 31,00    | 190,00                            |
| ТК№25                                                                    | Хлеб пшеничный в/с              | 30        | 30                 | 6,70   | 2,28             | 0,27  | 14,91    | 71,19                             |
| ТК№18                                                                    | чай с сахаром                   | 210       | 210                | 4,27   | 0,07             | 0,20  | 10,01    | 46,00                             |
| общая масса                                                              |                                 | 800       | 800                |        |                  |       |          |                                   |
| Итого БЖУ:                                                               |                                 |           |                    |        | 16,09            | 25,02 | 107,62   |                                   |
| Итого:                                                                   |                                 |           |                    | 123,97 |                  |       |          | 744,39                            |

Директор

В. А. Валько

